



# DURCHATMEN

2. Mose 20, 8-11



# Situation heute

- keine Zeit
- unregelmäßige Arbeitszeiten
- Konkurrenz der Angebote
- Action ist der Kick

## Gottes Konzept, das 3. Gebot

8 Gedenke des Sabbattages, dass du ihn heiligst.

9 Sechs Tage sollst du arbeiten und alle deine Werke tun.

10 Aber am siebenten Tage ist der Sabbat des HERRN, deines Gottes. Da sollst du keine Arbeit tun, auch nicht dein Sohn, deine Tochter, dein Knecht, deine Magd, dein Vieh, auch nicht dein Fremdling, der in deiner Stadt lebt.

11 Denn in sechs Tagen hat der HERR Himmel und Erde gemacht und das Meer und alles, was darinnen ist, und ruhte am siebenten Tage. Darum segnete der HERR den Sabbattag und heiligte ihn.

# 3 Aspekte des Gebotes

Es geht

- um den Tag ( kollektiver Aspekt )

# 3 Aspekte des Gebotes

Es geht

- um den Tag ( kollektiver Aspekt )
- um den Menschen ( individueller Aspekt )

# 3 Aspekte des Gebotes

Es geht

- um den Tag ( kollektiver Aspekt )
- um den Menschen ( individueller Aspekt )
- um Gott ( geistlicher Aspekt )

# Durchatmen

wir müssen nicht:

- Sonntags einkaufen, tanken, Rasen mähen
- Sonntage und Urlaub generalstabsmäßig planen



# Durchatmen

wir dürfen:

die freie Zeit genießen, mit Gott, unseren  
Freunden, unserer Familie

uns diese Zeiten von Gott schenken lassen, er  
möchte sie mit uns verbringen

